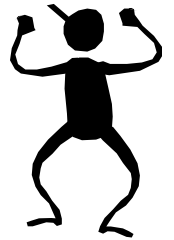


Du vet väl att vi kör

GYM-MIX

i Kalvhagskolans gymnasium
onsdagar kl 19:00



Vi tränar kondition, lite koordination, mycket styrka och en del smidighet till inspirerande musik - allt ifrån pop och rock till zumba och jazz! Tempot avgör du mycket själv! Ung eller gammal, kille eller tjej - **ALLA** nya och gamla gympare är välkomna! Det många gånger kvar på terminen och alltså inte alls för sent att komma med. Ingen föranmälan behövs. Prova på första gången gratis!



Kostnad: "klippkort" 6 ggr 250 kr. 50 kr i årsavgift tillkommer. (Ingen kontantbetalning, du får ett inbetalningskort, Långförbundets regi)

Välkomna!!

Maria Hansson tel 12 78 80

